



ПАРК-ОТЕЛЬ

# ВОЗДВИЖЕНСКОЕ

## ПРАЙС-ЛИСТ НА ПОСЕЩЕНИЕ РУССКОЙ БАНИ

Общая вместимость бани  
от 12 до 15 человек, вместимость  
парной - до 6 человек.

В стоимость входит: полотенце,  
простынь, чай, мед.

До 8 человек будни	4 000 руб. ( 2 часа )
Дополнительный час	2 000 руб.
Выходные и праздничные дни	5 000 руб. ( 2 часа )
Дополнительный час	2 500 руб.
Свыше 8 человек - за каждого человека	700 руб. ( 2 часа )
Веник банный дубовый 1 шт.	500 руб.



ПАРК-ОТЕЛЬ

## ВОЗДВИЖЕНСКОЕ

# ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС

### Посещение бассейна разовое

Время посещения не более 1 часа 30 минут с учетом переодевания и принятия душа.

### Абонемент на посещение бассейна «Стандарт»

Посещения возможны исключительно в будние дни.  
Абонемент не действует в выходные и праздничные дни.  
Время посещения не более 1 часа 30 минут.  
Полотенце не предоставляется.

### Абонемент на посещение бассейна «Стандарт +»

Посещения возможны в любой день недели, в выходные и праздничные дни. Время посещения не более 2-х часов.  
Полотенце предоставляется.

	Будни / Выходные
ВЗРОСЛЫЕ	500 / 700 РУБ.
Дети (3-12 лет)	300 / 400 РУБ.
Дети (до 3-х лет)	100/200 РУБ.
1 месяц (10 посещений)	2500 РУБ.
3 месяца (30 посещений)	6500 РУБ.
6 месяцев (60 посещений)	11500 РУБ.
1 месяц (10 посещений)	3500 РУБ.
3 месяца (30 посещений)	9000 РУБ.
6 месяцев (60 посещений)	16000 РУБ.

Продажа абонементов приостановлена до 30.09.22



ПАРК-ОТЕЛЬ

## ВОЗДВИЖЕНСКОЕ

# МАССАЖНАЯ КАРТА

	ВРЕМЯ	ЦЕНА
<b>Общеукрепляющий массаж тела</b> Включает обработку почти всех участков тела. Обладает общеукрепляющим действием, помогает снять усталость и дает прилив новых сил и энергии.	ДО 50 МИН.	3300 РУБ.
<b>Массаж спины</b> Массаж спины действует расслабляюще на весь организм, в том числе и на нервную систему. Уже после одного сеанса непременно чувствуется легкость не только в теле, но и в мыслях.	ДО 20 МИН.	1500 РУБ.
<b>Антицеллюлитный массаж</b> (Проработка проблемных зон) Направлен на нормализацию обмена веществ в подкожной жировой прослойке. Этот массаж заставляет «ленивую» жировую ткань работать, пропускать через себя большее количество крови и лимфы. Хороший ток лимфатической жидкости обеспечивает доставку необходимых веществ к клеткам и генеральную уборку в них.	ДО 60 МИН.	3700 РУБ.



ПАРК-ОТЕЛЬ

## ВОЗДВИЖЕНСКОЕ

# РЕЛАКС ТЕХНИКИ

### Массаж с ароматическими маслами

В ароматерапевтическом массаже не используется глубокое, сильное стимулирование тканей, используются плавные кругообразные движения и прикосновения. Аромамассаж производит высокое общеукрепляющее и иммуностимулирующее воздействие, помогает снять стресс, наполниться энергией.

ВРЕМЯ

ЦЕНА

ДО 60 МИН.

3500 РУБ.

### Стоун-массаж (массаж камнями):

древнее искусство и энергия

природы.

Для глубокого расслабления мышц применяют массаж горячими камнями(базальт). Подобное воздействие способствует снятию напряжения, устранению спазмов и болевого синдрома, активизации кровообращения. Особая техника процедуры состоит в попеременном чередовании горячих и холодных камней (белый мрамор). «Холодный массаж» укрепляет тонус мышц, устраняет отечность и ориентирован застоев крови в крупных сосудах ног.

ДО 90 МИН.

5100 РУБ.

### Массаж с горячей аромасвечой

В составе присутствуют эфирные масла, твердые, полезные и питательные масла для кожи (например, масла кокоса, какао, Ши (карите)), витамин Е. Разогретые масла, питающие и увлажняющие, в сочетании с эфирными маслами, дают великолепный эффект. Это расслабление, спокойствие, удовольствие от процесса. Кожа становится шелковистой, нежной и ухоженной.

ДО 50 МИН.

3500 РУБ.

## Массаж горячими травяными мешочками

Стрессы, вечная спешка, плохая экология, чрезмерная нагрузка, отсутствие движений подрывают наше здоровье, снижают иммунитет, расшатывают нервы. Хочется на миг остановиться, расслабиться, получить заряд живительной энергии. Как сделать это в суете рабочих будней? По крайней мере, один уникальный способ существует.

Испытайте на себе массаж травяными мешочками. Эта необычная методика поможет быстро обрести второе дыхание и достичь внутренней гармонии.

Это техника акупунктурного воздействия, объединившая в себе эффекты:

- **Термальных процедур** – под влиянием тепла раскрываются поры, сальные и потовые протоки, усиливается кровообращение, активизируется движение лимфы, что способствует очищению организма, улучшает обменные процессы, питание и дыхание тканей.
- **Ароматерапии** – запах разогретых трав оказывает лечебное действие на организм, успокаивает нервную систему.
- **Прессотерапии и акупунктуры** – во время сеанса массажист продавлиывает и разминает определенные зоны на теле человека, активизируя работу рефлекторных органов.
- **Фитотерапии** – целебные компоненты трав через расширенные поры проникают в тело массируемого, регулируя внутренние процессы и оказывая целебное действие на кожу, делая ее упругой и мягкой.

**В состав травяных мешочков входят:** мята, шалфей, лемонграсс, ламинария, цедра апельсина, морская соль, имбирь, розмарин, корица.

ВРЕМЯ

ЦЕНА

ДО 80 МИН.

5100 РУБ.

# СПА-ПРОГРАММЫ

## КЕДРОВАЯ БОЧКА

Распаривание в Кедровой Бочке

(Данная услуга оказывается только в комплексе с массажами и спа-программами. Отдельно не предоставляется.)

10-20 МИН.

1100 РУБ.

## ШОКОЛАДНОЕ УДОВОЛЬСТВИЕ

- фитобочка с экстрактами трав
- шоколадным скраб с кофе
- маска для тела «Классический шоколад»
- завершающий уход Крем-баттером Кофе и какао

ДО 90 МИН.

4700 РУБ.

## ВКУС ЛЕТА

- фитобочка с экстрактами трав
- соляной скраб для тела «Вкус Лета»
- маска для тела «Вкус лета»
- завершающий уход лосьоном для тела

ДО 90 МИН.

4700 РУБ.

## АЛОЭ ВЕРА

- фитобочка с экстрактами трав
- скраб для тела «Алоэ Вера»
- маска для тела «Алоэ Вера»
- завершающий уход лосьоном для тела «Алоэ Вера»

ДО 90 МИН.

4700 РУБ.

## АРБУЗНЫЙ ФРЕШ

- фитобочка с экстрактами трав
- сахарный скраб для тела «Арбузный Фреш»
- маска-суфле для тела увлажняющая «Арбузный Фреш»
- завершающий уход увлажняющим крем-баттером «Арбузный Фреш»

ДО 90 МИН.

4700 РУБ.

## Зеленый чай (детокс программа)

- фитобочка с экстрактами трав
- скраб-гель для тела «Зеленый Чай Детокс»
- маска для тела «Зеленый Чай Детокс»
- завершающий уход кремом «Зеленый Чай Детокс»

ДО 90 МИН.

4700 РУБ.

# SPA-ПРОГРАММЫ

## МАГНИОТЕРАПИЯ

- фитобочка с экстрактами трав (5-10мин)
- Slim & Tonus - Антицеллюлитный Магниевый скраб для тела
- завершающий уход «МАГНИЙ+» Обогащенный магнием крем для тела

ДО 50 МИН.

2800 РУБ.

## РЕЛАКС

- Прессотерапия
- Светодиодная LED-терапия для лица
- массаж кистей рук

ДО 30 МИН.

2800 РУБ.

## РЕЛАКС+

- фитобочка с экстрактами трав (5-10мин)
- скраб для тела
- завершающий уход тела

ДО 40 МИН.

2800 РУБ.

## ПЕРКУССИОННЫЙ МАССАЖ НОГ с элементами ручного массажа (от бедра до стоп)

- в основе этого вида массажа лежит перкуссия - «выстукивание» поверхности тела ребром ладони, пальцами или ударными вибрациями специального массажера

ДО 20 МИН.

1950 РУБ.

## ДЕТОКС SPA

- фитобочка с экстрактами трав
- скраб-гель для тела «Зеленый Чай Детокс»
- завершающий уход кремом «Зеленый Чай Детокс»

ДО 40 МИН.

2800 РУБ.

## ВОДОРΟΣЛЕВАЯ МАСКА

### укутывание для тела + LED

### терапия для лица

- Маска для тела «Ламинария» или «Ламинария и Фикус»
- Светодиодная LED-терапия для лица

ДО 40 МИН.

3700 РУБ.

# SPA-ПРОГРАММЫ

## ПЕРКУССИОННЫЙ МАССАЖ спины с элементами ручного массажа

в основе этого вида массажа лежит перкуссия - «выстукивание» поверхности тела ребром ладони, пальцами или ударными вибрациями специального массажера

ДО 20 МИН.

2600 РУБ.

## СЕАНС АППАРАТНОГО ЛИМФОДРЕНАЖНОГО МАССАЖА (прессотерапия) + «Умная»

коллагеновая маска, которая будет  
приготовлена при вас

ДО 30 МИН.

2100 РУБ.

## РАСПАРИВАНИЕ И АРОМАТЕРАПИЯ В ФИТОБОЧКЕ С ЭКСТРАКТАМИ ТРАВ + ВУЛКАНИЧЕСКОЕ СКРАБИРОВАНИЕ «ЧЕРНАЯ ЛАВА» ДЛЯ ВСЕГО ТЕЛА

ДО 40 МИН.

3500 РУБ.

## «СИЛУЭТ SPA»

- фитобочка с экстрактами трав
- скраб-гель для тела «Золотой Имбирь»
- завершающий уход кремос «Золотой Имбирь»

ДО 40 МИН.

2800 РУБ.



# СПА-ПРОГРАММЫ

## КОМБИНИРОВАННЫЙ АНТИЦЕЛЛЮЛИТНЫЙ МАССАЖ С ПЕРКУССИОННОЙ ПРОРАБОТКОЙ (ТОЛЬКО ПРОБЛЕМНЫЕ ЗОНЫ)

в основе этого вида массажа лежит перкуссия - «выстукивание» поверхности тела ребром ладони, пальцами или ударными вибрациями специального массажера

ДО 40 МИН.

3500 РУБ.

## СЕАНС АППАРАТНОГО ЛИМФОДРЕНАЖНОГО МАССАЖА (прессотерапия) + «Умная» коллагеновая маска, которая будет приготовлена при вас.

ДО 40 МИН.

2900 РУБ.



ПАРК-ОТЕЛЬ

ВОЗДВИЖЕНСКОЕ

# SPA-ПРОГРАММЫ С МАССАЖЕМ

## МЕДОВОЕ SPA

- фитобочка с экстрактами трав
- сахарный скраб для тела Мед
- массаж спины
- завершающий уход Медовым крем-баттером

ДО 60 МИН.

4100 РУБ.

## КОКОСОВОЕ SPA

- фитобочка с экстрактами трав
- скраб для тела Кокос
- массаж спины
- завершающий уход Кокосовым крем-баттером

ДО 60 МИН.

4100 РУБ.

## АНАНАСОВОЕ SPA

- фитобочка с экстрактами трав
- сахарный скраб для тела Ананас
- массаж спины
- завершающий уход охлаждающим гелем Ананас

ДО 60 МИН.

4100 РУБ.

# ПРЕССОТЕРАПИЯ

Самым важным качеством прессотерапии является сосудорасширяющий эффект, который признан одним из лучших способов борьбы с целлюлитом и лишним весом. Сегодня данную процедуру часто сочетают с обертыванием и по статистике уже после двух – трех сеансов появляется видимый эффект.

Синдром «Апельсиновой Корки	ДО 30 МИН.	1500 РУБ.
Фиброзный Целлюлит		
Адипозный (жировой) целлюлит	ДО 30 МИН.	1500 РУБ.
Тяжесть в ногах		
Изменение формы (укрепляющий эффект)	ДО 30 МИН.	1500 РУБ.
Тонизирование (провисшая кожа)		

# ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ МАРКА JANSSEN COSMETICS

ЭКСПРЕСС – УХОДЫ по лицу

## SENSITIVE SKIN

- мгновенное снятие покраснений, раздражений, шелушения
- увлажнение и питание

40 МИН.

2900 РУБ.

## DRY SKIN

- интенсивное увлажнение обезвоженной кожи
- разглаживание морщин, вызванных сухостью
- повышение упругости и эластичности

40 МИН.

3300 РУБ.

## DEMANDING SKIN

- интенсивное увлажнение
- регенерация и насыщение витаминами
- разглаживание морщин
- выравнивание рельефа и тона кожи

40 МИН.

3100 РУБ.

# ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ МАРКА JANSSEN COSMETICS

Высокоэффективные полноценные уходы  
с использованием аппаратной косметологии

## Уход «Возрождение красоты»

- очищение
- тонизация
- активный уход с использованием аппарата Ультрафонофорез ( при противопоказаниях заменяется маской )
- маска
- завершение ухода

60 МИН.

5200 РУБ.

## Уход «Свечение молодости»

- очищение
- тонизация
- активный уход с использованием аппарата Ультрафонофорез ( при противопоказаниях заменяется маской )
- маска
- завершение ухода

60 МИН.

5300 РУБ.

## Уход «Интенсивное Увлажнение и Питание»

- очищение
- тонизация
- активный уход с использованием аппарата Ультрафонофорез ( при противопоказаниях заменяется маской )
- маска
- завершение ухода

60 МИН.

5100 РУБ.



ПАРК-ОТЕЛЬ

## ВОЗДВИЖЕНСКОЕ

**Массаж лица** (включая очищение и тонизацию)

30 МИН.

3000 РУБ.

### Профессиональная корейская косметика PRO YOU

Линия против морщин, с пептидами

- Эффективные средства против морщин, обогащенные ЭФР, пептидами, ацетил гексапептидами и аденозимом, растительными масла, коэнзимом Q10 и витамином E, гиалуроновой кислотой и коллагеном балансируют уровень содержания влаги в коже.

ДО 60 МИН.

4500 РУБ.

Этапы ухода:

- Очищающая пенка для возрастной кожи
- Тоник с пептидами
- Лосьон - пилинг, с АНА кислотами 15%
- Маска кремовая с фитоэстрагенами
- Концентрат с пептидами против морщин
- Крем по уходу за кожей вокруг глаз и губ
- Увлажняющий лосьон

### Carboxy CO2

Неинвазивная карбокси терапия, стимуляция кожных резервов под воздействием CO2

ДО 40 МИН.

3500 РУБ.

Результат:

- Омоложение и подтяжка кожи лица
- Улучшение структуры кожи
- Уменьшение толщины подкожно - жировой клетчатки и 2-го подбородка
- Уменьшение пигментации, осветление и выравнивание цвета кожи
- Устранение избыточной секретации сальных желез
- Улучшение лимфодренажа и уменьшение отечности

# МАНИКЮР / ПЕДИКЮР

Классический маникюр (обрезной)	женский	700 РУБ.
	мужской	900 РУБ.
Комбинированный маникюр	женский	900 РУБ.
	мужской	1000 РУБ.
Наращивание ногтей (гель или акрил) + маникюр		2800 РУБ.
Спа-уход за руками (скраб, маска, массаж по крему)	30 МИН.	1500 РУБ.
Массаж рук		600 РУБ.
Покрытие лечебным лаком		200 РУБ.
Покрытие лаком «Френч»		350 РУБ.
Покрытие SHELLAK		900 РУБ.
Покрытие SHELLAK «Френч»		1000 РУБ.
Снятие SHELLAK		400 РУБ.
Снятие лака		50 РУБ.
Дизайн 1 ногтя		ОТ 100 РУБ.
Полировка ногтей, шлифовка		200 РУБ.
Покрытие лаком		300 РУБ.
Форма ногтя + запил		200 РУБ.
Основа под лак		100 РУБ.
Ремонт натурального ногтя		200 РУБ.
Парафинотерапия рук «Бархатные ручки»		600 РУБ.

# ПЕДИКЮР

Классический педикюр (обрезной)	женский	1500 РУБ.
	мужской	1700 РУБ.
Массаж стоп		700 РУБ.
Покрытие лаком		500 РУБ.
Покрытие лаком «Френч»		600 РУБ.
Покрытие SHELLAK		750 РУБ.
Покрытие SHELLAK «Френч»		900 РУБ.



ПАРК-ОТЕЛЬ

ВОЗДВИЖЕНСКОЕ